



Síntesis de experiencia en relación al  
propósito  
(con propuesta a intercambio)

Paula Maboni  
mabonipau@gmail.com  
Centro de Estudios  
Parques de Estudio y Reflexión Bosques  
(Buenos Aires, Argentina)  
Noviembre de 2018

Amigos me gustaría compartir algo en relación al propósito, con síntesis de experiencia que a lo mejor pueda aportar al intercambio. Esta necesidad de profundizar, intercambiar experiencia surge como un impulso imposible de controlar, me lleva a vencer resistencias, tratando de poder describir de forma clara y simple momentos de contacto con el propósito en la vida cotidiana.

Elegí profundizar tema de la carpeta de Ascesis. Revisión periódica de una ascesis más trabajada.

La palabra afecto afectividad se repita unas nueve veces, en la revisión periódica de una ascesis más trabajada, esto despertó a buscar significado concepto y ese algo más...

Buscando entre varias definiciones esta se acerca más a mi sentir.

¿Qué es exactamente el afecto? Al ser un concepto que utilizamos de manera intuitiva, sin pararnos mucho a pensar el significado, a veces caemos en errores y lo consideramos un elemento que simplemente está ahí cuando nos relacionamos con alguien. Pero lo cierto es que se trata de algo que no aparece y desaparece espontáneamente a medida que socializamos con personas diferentes; Lo cierto es que esta ahí siempre y sus efectos dejan una huella en nosotros.

Y en ese algo más... escribí esto es el afecto para mi...

El Afecto es algo que nos mueve.

El Afecto da fuerza a otros y a nosotros.

El Afecto nos invita a descubrir, develar el propósito.

Gracias a todos esos seres muy queridos que con ejemplos claros y simples me ayudaron a comprender, sentir y expresar afecto.

Revisión periódica de una Ascesis más trabajada.

Para poder hacer un propio examen de Ascesis.

Síntesis del trabajo:

1.- La pregunta es, en primer término, con la búsqueda:

A.- Que pretende usted?

Captar manifestación del propósito, si estoy viviendo en él, si cobra fuerza, si la vida está teniendo un sentido mayor.

B.- Eso que pretende, ¿cuándo lo hace? ¿En los ratos libres? ¿O es usted un persistente envenenado? (obsesivo).

Lo hago con frecuencia, atendiendo en la vida cotidiana, en los momentos de conflicto, donde aparecen los climas, los temores, me dispongo a hacer silencio. Y la pregunta sobre el propósito aparece, las respuestas también. Si estoy viviendo en él, tiene potencia, tiene carga afectiva. Eso que siento que me acompaña desde muy chica, esas respuestas que conmocionan.

2.- Trabajo de revisión.

C.- que registro tiene usted de la intensidad con que lo hace?

Registro de amplitud mental, mas comprensión a la hora de evaluar situaciones que me sobrepasan.

D.- o es una máquina divagatoria?

Trato de no llevar al campo del divague o rollo psicológico. Cuando sentí la manifestación del propósito, ese fenómeno que conmueve, que lo sentí en la atmósfera, en momentos cotidianos de gran necesidad. Solo agradecí con mucho afecto al guía.

3.- Cual es su Ascesis?

E.- el intento sostenido desde hace un tiempo en las prácticas de meditación, a través del oficio, haciendo más a menudo silencio mental.

F.- Cual ha sido su proceso?

El proceso está hace unos años se manifiesta con acciones, en las preguntas y búsquedas, en la conexión con el Guía, en los pedidos, en los agradecimientos. En todo ese conjunto de prácticas apareció primero muchos bracetos, muchas formas diferentes con el mismo significado de ese propósito. Apareció en un momento por fuerte necesidad de sentir que la muerte no detiene las acciones. Ahí con gran acumulación de pedidos en silencio aparece una sola palabra, ese propósito que reconozco tan querido, simplificado, concentrado en esa palabra tan inmensa que no tiene límites de tiempo ni espacio. Momento de proceso en que se empieza a liberar el propósito. Ya no está más en copresencia, se independizó con la sorpresa de que actúa más frecuentemente sin llamarlo. Aparece y se manifiesta con afecto como el que uno siente por esos seres muy queridos. Aparece y tira hacia adelante con acciones de unidad interna, con esas que uno está seguro quiere construir.

G.- Está claro el propósito?

Si, está claro. Es sabiduría: se presenta como una fortaleza humana y se define como la capacidad que tiene una persona de adquirir información y utilizarla de manera más positiva y beneficiosa posible tanto para sí misma como para los demás.

H.- ¿Es que tiene reemplazo o es algo irremplazable, casi obsesivo?

Lo hace irremplazable el sentir que es con lo que vine a éste mundo y que va más allá de la existencia, es casi obsesivo no sufriente. Hoy aparece en momentos de mi vida sorpresivamente generando gratitud. Es como un amigo que no se puede sustituir o reemplazar.

I.- Lo experimenta como necesario? ¿o es solo un deseo? o es algo interesante?

Lo experimento una necesidad que surge cuando éste impulso por llevar una vida más unitiva, más beneficiosa, con más sentido, es también transmitido a los demás. Si claramente son cosas necesarias de hacer y que cobren un impulso imposible de controlar.

## Conclusión

Finalizando este pequeño resumen de experiencias significativas y de cambios. Me gustaría resaltar poner hincapié en las practicas que con mucho gusto realice, que hacen al fruto de la permanencia y que se registran como necesarias para aflojar el cuerpo, corazón y mente.

1. Contacto diario con el guía. Agradeciendo, pidiendo. (Esto lleva un periodo de años antes de la disciplina, hasta hoy)
2. Hacer oficio en momentos cotidianos. (Varias veces por semana)
3. Ámbito semanal del Mensaje con oficio, ceremonias y profundización de temas formativos. (Estudio e intercambio semanal con mucho afecto)
4. Lectura Carpeta de Ascesis (mensual, trimestral. Como apoyo de saber dónde estoy)
5. Fuertes ganas de intercambio con amigos, en parque Bosques, para poder describir momentos especiales de nuevas comprensiones, ya sea desde el mensaje, estilo de vida, Ascesis.